

El zumo de Granada presenta potenciales beneficios en pacientes en diálisis

El **zumo de Granada** presenta potenciales beneficios en pacientes en diálisis según un estudio realizado en humanos durante un año y presentado en la 43ª Reunión Anual de la Sociedad Americana de Nefrología

- Se estudió a 101 pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis con reducción en la inflamación y el daño del estrés oxidativo causado por los radicales libres.

- Los pacientes que bebieron **zumo de granada** también mostraron una mejora en los factores de riesgo cardiovascular, como presión arterial, mejora del perfil lipídico y disminución de eventos cardiovasculares, lo que sugiere que tenían una mejor salud del corazón.

- La granada posee 3 veces más antioxidantes que el té verde, o el vino tinto de reserva, y ha demostrado su eficacia en diferentes alteraciones como el cáncer de próstata, arterioesclerosis e hipertensión, menopausia, procesos inflamatorios, etc., además, reduce la tensión arterial, la glucosa y mejora la perfusión cardiaca un 50% por lo que se está utilizando en pacientes afectados por infarto.

Madrid 23 de noviembre.- Un estudio preliminar presentado en la 43ª Reunión Anual de la Sociedad Americana de Nefrología en Denver, de CO Batya Kristal, MD, FASN (Galilea occidental Hospital, en Nahariya, Ruth y Bruce Rappaport Facultad de Medicina, Technion-Israel Institute of Technology, de Haifa, Israel), sugiere que la ingesta de zumo de granada puede evitar una serie de complicaciones en pacientes con enfermedad renal en diálisis, incluida la alta tasa de morbilidad debida a las infecciones y los eventos cardiovasculares.

Lilach Shema, y sus colegas estudiaron a 101 los pacientes en diálisis que recibieron zumo de granada u otra bebida placebo al comienzo de cada sesión de diálisis, tres veces por semana durante un año.

Las pruebas de laboratorio mostraron que los pacientes que tomaban zumo de la granada experimentaron una reducción en la inflamación y el daño del estrés oxidativo causado por los radicales libres, se redujo al mínimo. Además, los bebedores de zumo de granada fueron menos propensos a ser hospitalizados debido a las infecciones. Estos resultados apoyan otros estudios que sugieren que el zumo de granada tiene potentes propiedades antioxidantes.

Los estudios realizados en los últimos años han demostrado los múltiples beneficios para la salud del zumo de la granada, pues es una buena fuente de antioxidantes y reduce tanto el colesterol como la presión arterial, especialmente en pacientes diabéticos e hipertensos.

Recientes análisis de datos no incluidos en este resumen, revelaron que los que bebieron zumo de la granada también mostraron una mejora en los factores de riesgo cardiovascular, como presión arterial, mejora del perfil lipídico y disminución de eventos cardiovasculares, lo que sugiere que tenían una mejor salud del corazón. Estos resultados corroboran datos obtenidos en otros grupos de población estudiados, especialmente importantes para los pacientes en hemodiálisis, porque la mayoría de los afectados por enfermedad renal pueden morir por causas relacionadas con enfermedades cardiovasculares o infecciones.

Los autores afirman que sus hallazgos sugieren que beber una cantidad controlada de zumo de la granada con un contenido de seguridad y control de potasio puede ayudar a reducir las complicaciones que ocurren a menudo en pacientes en diálisis. Es importante tener en cuenta el riesgo que implica una sobrecarga de potasio, especialmente en la enfermedad renal crónica (ERC) de los pacientes con restricción de potasio en la dieta.

"Teniendo en cuenta la epidemia de ERC en la próxima década, deben llevarse a cabo más ensayos clínicos con el zumo de granada para reducir la alta morbilidad cardiovascular de estos pacientes y su deterioro en la etapa final ", aseguró el Dr. Kristal.

La granada posee 3 veces más antioxidantes que el té verde, o el vino tinto de reserva, y ha demostrado su eficacia en diferentes alteraciones como el cáncer de próstata, arterioesclerosis e hipertensión, menopausia, procesos inflamatorios, etc., además, reduce la tensión arterial, la glucosa y mejora la perfusión cardiaca un 50% por lo que se está utilizando en pacientes afectados por infarto.

Laboratorios y empresas Españolas y Europeas de Cataluña, Comunidad Valenciana, Canarias, Región de Murcia, Alemania y Holanda, y la Universidad Miguel Hernández, están involucrados en un proyecto Europeo denominado "Granatum Europa" que ya ha desarrollado diversos productos a partir del fruto de la granada cultivada en España.

Los productos desarrollados dentro del Proyecto Granatum han sido elegidos recientemente por su calidad para participar en un estudio mundial en consumidores financiado por la Universidad Estatal de Kansas (EE UU).