

[La ingesta de zumo de granada exprimido puede mejorar la función endotelial en adolescentes con síndrome metabólico](#)

Según un estudio publicado por "Journals Cambridge" que analiza la investigación realizada por el Departamento de Cardiología, de la Universidad de Ciencias Médicas de Isfahan (Irán)

La ingesta de zumo de granada exprimido puede mejorar la función endotelial en adolescentes con síndrome metabólico.

- Las dietas ricas en antioxidantes podrían mejorar la función endotelial en adolescentes con síndrome metabólico. Su efecto beneficioso se debe considerar en las recomendaciones dietéticas para el grupo de edad pediátrica, especialmente en personas obesas.
- Diversos estudios han demostrado que la granada es la fruta con mayor capacidad antioxidante que existe; según estudios realizados por investigadores de la Universidad Miguel Hernández su capacidad antioxidante se encuentra en la piel y en la parte comestible.
- El síndrome metabólico es una enfermedad que provoca elevados niveles de triglicéridos, ácido úrico e insulina, y reducción del colesterol bueno. Este trastorno eleva el riesgo de enfermedad cardiovascular.
- España se encuentra entre los primeros países de la Unión Europea en lo que a incidencia de sobrepeso en edad temprana se refiere.

Madrid 27 de agosto de 2010.- El equipo del Dr. Mohammad Hashemi del Departamento de Cardiología, de la Universidad de Ciencias Médicas de Isfahan (Irán), ha realizado un estudio*, recientemente publicado por "Journals Cambridge", para analizar el resultado de la ingesta de zumo de granada exprimido y zumo de uva en la función endotelial en adolescentes con síndrome metabólico.

El ensayo clínico aleatorio randomizado se llevó a cabo en 30 adolescentes, con edades entre 12 y 15 años, con síndrome metabólico. Los participantes fueron asignados aleatoriamente a dos grupos de igual número, al primero se le administraron 240 ml/día de zumo de granada exprimido durante 1 mes y al otro 18 ml. por Kg. /día de zumo de uva natural, ambos sin ningún tipo de edulcorante añadido.

Se evaluó la función endotelial a través de ultrasonografía de alta resolución por el método de dilatación de la arteria braquial mediada por flujo, 4 h. antes de la ingesta de zumo y 30 días después del consumo diario regular.

La conclusión de los investigadores es que "las dietas ricas en antioxidantes podrían mejorar la función endotelial en adolescentes con síndrome metabólico cuyos efectos se perciben a las cuatro horas de ingerir el zumo exprimido. Estos efectos beneficiosos se debe considerar en las recomendaciones dietéticas para el grupo de edad pediátrica, especialmente en personas obesas".

El síndrome metabólico es una enfermedad que provoca elevados niveles de triglicéridos, ácido úrico e insulina, así como hipertensión arterial y reducción del colesterol bueno. Este

trastorno, que eleva el riesgo de enfermedad cardiovascular, se define por la presencia de un conjunto de tres ó más factores de riesgo: obesidad, perímetro de cintura aumentado, resistencia a la insulina e hipertensión, entre otros.

Para los expertos, existe relación entre la obesidad en los jóvenes y la aparición temprana de síndrome metabólico y aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular en adultos. La enfermedad cardiovascular suele manifestarse en la edad adulta, pero es en la edad pediátrica cuando pueden aparecer los primeros signos de aterosclerosis.

España se encuentra entre los primeros países de la Unión Europea en lo que a incidencia de sobrepeso en edad temprana se refiere con un cuadro de obesidad que ronda el 16% entre los 6 y 12 años. La obesidad infantil y en adolescentes se está convirtiendo en uno de los principales problemas de salud en esas edades, preocupando a especialistas y autoridades sanitarias, pues su incidencia aumenta día a día.

Desde el proyecto Granatum Europa, en el que participan empresas agroalimentarias españolas, europeas y departamentos de investigación de diversas universidades Españolas, se desarrollan productos derivados de granadas cultivadas en España, principal productor de granadas de Europa.

el Proyecto Granatum Europa que con la integración de empresas agroalimentarias españolas y europeas y combinando investigación y desarrollo, elabora productos a partir de investigaciones de la Universidad Miguel Hernández y de otros prestigiosos científicos de Universidades españolas y europeas, sale al mercado el primer zumo de granada exprimido realizado con granadas cultivadas en España, con una combinación única que incluye el zumo de granada exprimido con extracto de piel y semilla, Granatum Plus Complex natural.

Toda la materia prima utilizada para los productos de Granatum Europa procede de cooperativas de agricultores de la provincia de Alicante que concentra el 95% de la granada cultivada en la Unión Europea.

Este zumo de granada exprimido combina los antioxidantes del zumo de la semilla de los arilos de la granada, con los antioxidantes de la piel de la granada más un compuesto único de la granada, extracto de su semilla interior de la que se ha extraído un ácido graso poliinsaturado el "ácido punicico", más conocido como OMEGA 5, un compuesto que solo lo contiene de forma natural la granada. La política del Proyecto Granatum Europa es ofrecer productos de alta calidad así, por poco más de un euro al día el consumidor podrá disfrutar de un producto natural con una alta capacidad antioxidante.

[Fuente: Journals Cabridge](#)